

NOTA DE PREMSA

Ciutats amb més àrees verdes beneficiarien la salut física i mental de la població

- Segons l'OMS, la inactivitat física és responsable de la mort de 3.2 milions de persones anualment i té una gran influència en les malalties cròniques més mortals contribuint al 21,5% de les cardiopaties isquèmiques, 14% de casos de diabetis, 16% de càncers de còlon i 10% de mama
- Es calcula que d'aquí al 2030 el 60% de la població mundial viurà en àrees urbanes amb les necessitats de planificació urbanística que això implica
- L'estrès i la contaminació atmosfèrica i acústica són factors cada cop més importants en l'estudi de malalties
- La primera jornada del B-Debate "*Green Cities Healthy People. Planning Healthy Urban Spaces*" tindrà lloc el proper dia 30 d'octubre a CosmoCaixa Barcelona. L'esdeveniment està coorganitzat pel CREAL, centre de recerca de l'aliança ISGlobal

Barcelona, 28 d'octubre 2013 – Els dies 30 i 31 d'octubre, experts nacionals i internacionals es reuniran a CosmoCaixa Barcelona convocats per **B-Debate** i el **CREAL, centre de recerca de l'aliança ISGlobal**, per establir vincles entre la recerca, la pràctica de la salut pública i la planificació urbanística, com l'única via per crear àrees verdes saludables per a les poblacions urbanes.

La necessitat d'aquests tallers neix de que estudis recents han demostrat que les persones que resideixen més a prop de zones verdes viuen més i tenen menys risc de patir una malaltia cardiovascular, obesitat, problemes de salut mental i eviten efectes adversos de l'embaràs, com podria ser baix pes en néixer. A més, diverses investigacions suggereixen que es redueix l'agressivitat i la delinqüència, milloren els patrons de son i també es produeix una millor recuperació de qualsevol malaltia. També s'ha constatat que els beneficis semblen ser més grans per als barris i les dones més desfavorides.

Amb el títol "*Green Cities Healthy People. Planning Healthy Urban Spaces*" aquesta trobada està dirigida científicament pel Prof. **Mark Nieuwenhuijsen**, coordinador del programa de contaminació atmosfèrica del CREAL i coordinador del projecte PHENOTYPE.

Durant l'última dècada s'ha pogut observar un renovat interès en propostes urbanístiques que donin resposta als problemes de salut. Això és degut, en gran part, a les preocupacions creixents en temes sensibles per la societat com són l'obesitat, la inactivitat física, la contaminació i el canvi climàtic. La inactivitat física és un dels problemes de salut més importants del segle XXI a causa de la seva influència en les malalties cròniques més letals. De fet, segons l'OMS, la inactivitat física és responsable de la mort de 3.2 milions de persones anualment

i té una gran influència en les malalties cròniques més mortals, contribuint al 21,5% de les cardiopaties isquèmiques, 14% de casos de diabetis, 16% de càncers de còlon i 10% de mama. A més, l'estrès i la contaminació atmosfèrica i acústica són factors cada cop més importants en l'estudi de les malalties.

Segons el mateix organisme internacional, es calcula que d'aquí al 2030 el 60% de la població mundial viurà en àrees urbanes amb la necessitat de planificació urbanística que això implica.

Cal recordar que la creació d'entorns saludables és una acció prioritària de "Salut 2020", la nova estratègia paneuropea de Salut Pública aprovada pels ministeris europeus de Salut i coordinat per l'Organització Mundial de la Salut.

B-Debate Centre Internacional per al Debat Científic de Barcelona és una iniciativa impulsada per Biocat i l'Obra Social "la Caixa" amb l'objectiu de cercar respostes i solucions a reptes i necessitats socials en l'àmbit de les ciències de la vida mitjançant la celebració de trobades internacionals d'alt nivell científic.

El **CREAL** (Centre de Recerca en Epidemiologia Ambiental- www.creal.cat) és el coordinador del projecte **PHENOTYPE** (www.phenotype.eu), finançat pel 7è Programa Marc de la Unió Europea, l'objectiu del qual és avaluar i identificar actuacions per determinar la capacitat dels espais verds públics per donar resposta als problemes de salut de la població tant del nuclis urbans com rurals.

Entre els assistents al B-Debate cal destacar també a: (Possibles entrevistes de 13h a 14 o durant els coffee breaks).

Maria Neira

La Dra. Neira és directora del Departament de Salut Pública i Medi Ambient de l'Organització Mundial de la Salut (OMS). És llicenciada en Medicina i Cirurgia per la Universitat d'Oviedo, Espanya, i té un Màster en Salut Pública de la Universitat Pierre et Marie Curie, de París. Es va especialitzar en Endocrinologia i Malalties Metabòliques a la Universitat René Descartes, i després en Nutrició en al Conservatori Nacional d'Arts i Oficis, ambdós París, i va obtenir un Diploma Internacional de Preparació per a Emergències i Gestió de Crisis de la Universitat de Ginebra, Suïssa.

Roderick Lawrence

El Prof. Lawrence és llicenciat en arquitectura per la Universitat d'Adelaide, és Master of Letters pel St. John's College de la Universitat de Cambridge i doctor en ciències per l'École Polytechnique Fédérale de Lausanne. Actualment forma part de l'Institut de Ciències Ambientals, grup d'Ecologia Humana de la Universitat de Ginebra. Entre d'altres, ha estat president de la Junta Executiva de la Societat d'Ecologia Humana (2011) i membre associat de l'Acadèmia de Ciències de Nova York (des de 1997).

Terry Hartig

El Prof. Hartig és professor de psicologia ambiental a l'Institut per l'Habitatge i la Recerca del Desenvolupament Urbà de la Universitat d'Uppsala. És doctor en Ecologia Social i en Epidemiologia per la Universitat de Califòrnia, Estats Units.

La major part de la seva recerca té a veure en l'estudi dels espais en què els éssers humans es poden recuperar del desgast psicològic ordinari.

Mark Nieuwenhuijsen

El Prof. Nieuwenhuijsen es va graduar a la Universitat de Wageningen, Països Baixos. Va obtenir el seu doctorat al National Heart and Lung Institute, Londres, i va realitzar el seu postdoc a UC Davis, Estats Units. Va treballar durant molts anys a l'Imperial College de Londres i es va unir al CREAL al gener de 2007 i actualment és el coordinador del programa de contaminació atmosfèrica d'aquest centre de recerca. És un expert en l'avaluació de l'exposició ocupacional i ambiental, epidemiologia i avaluació dels riscos de salut.

Organització de les jornades

Durant la primera jornada, el dia 30, a CosmoCaixa Barcelona, es parlarà sobre els impactes de l'entorn immediat en la salut humana i el benestar físic i mental i de com transmetre el coneixement a accions concrets.

A les 18h de la tarda, hi haurà una conferència oberta a càrrec de la Dra. María Neira, directora del Departament de Salut Pública i Medi Ambient de l'Organització Mundial de la Salut, que durà per títol "Global Health Challenges in an Urbanizing World". La inscripció (fins el dia 29) és gratuïta i té places limitades.

En la segona jornada, el dia 31, es debatrà sobre els Indicadors urbans i el seu monitoratge. També es parlarà sobre els serveis ambientals i els seus beneficis per a la planificació urbana.

El programa detallat del **B-Debate "Green Cities Healthy People. Planning Healthy Urban Spaces"** està disponible en el següent enllaç:

http://www.bdebate.org/sites/default/files/archivos/debate/bdebate_creal_greencities_program_231013_web_.pdf

PER A MÉS INFORMACIÓ I ENTREVISTES:

Mònica López i Marc Portella

Gabinet de premsa. B-Debate

T. +34 657985544 (Mònica) i +34 650259013 (Marc)

premsa@bdebate.org www.bdebate.org @BDebate

Irene Roch

Departament de Comunicació. Obra Social "la Caixa"

Irene Roch: 93 404 60 27 / 669 457 094 / iroch@fundaciolacaixa.es

Properes activitats de B·Debate	Data
Evolució i cultura. La naturalesa humana en transformació	28 octubre, 4 i 11 de novembre
The Global Threat of the Antimicrobial Resistance	5-6-7 novembre
Barcelona Conferences on Epigenetics and Cancer	21-22 novembre
Impact of Ageing on Mental Health and Well-being	29-30 gener 2014